

## Inscriptions

### Modalités d'inscription

**PÉRIODE D'INSCRIPTION  
POUR LES COURS DE NATATION  
RÉSIDENTS**  
13 janvier à 19 h au 17 janvier à 23 h 59

**NON-RÉSIDENTS**  
16 janvier à 19 h au 17 janvier à 23 h 59

**PÉRIODE D'INSCRIPTION  
POUR LES ACTIVITÉS ET LES COURS  
RÉSIDENTS**  
13 janvier à 19 h au 26 janvier à 23 h 59

**NON-RÉSIDENTS**  
16 janvier à 19 h au 26 janvier à 23 h 59

*Les inscriptions des activités  
se font en ligne uniquement.  
Aucune inscription ne sera prise  
en personne ou par téléphone.*

### → AÎNÉS

La Direction des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est sensible aux besoins de la clientèle aînée. Un soutien en personne sera offert directement au complexe aquatique pour les aînés qui désirent s'inscrire aux activités de loisir.

### À faire **avant** la période d'inscriptions

#### VOUS AVEZ DÉJÀ UN COMPTE DANS LS SPORT PLUS ?

- > Vérifiez que celui-ci est encore actif et complet.
- > Assurez-vous d'avoir les bonnes informations de connexion.
- > Vérifiez que votre Passeport SLL / Carte citoyenne et celles des membres de votre famille est bien à jour.

#### VOUS N'AVEZ PAS DE COMPTE LS SPORT PLUS ?

Créez votre compte LS Sport Plus en ligne. La création du compte doit être faite **avant la période d'inscription** en ligne. Vérifiez la section consentement afin que l'on puisse communiquer avec vous au sujet de vos inscriptions. Rendez-vous sur la plateforme, sous « Mon dossier » pour les confirmer.

#### PREUVE DE RÉSIDENCE : PASSEPORT SLL

Pour un nouveau compte ou pour renouveler un compte expiré, vous devez vous présenter au complexe aquatique ou à la bibliothèque **avant la période d'inscription**. Vous devrez apporter votre pièce justificative pour valider la preuve de résidence.

[AIDE-MÉMOIRE  
POUR ACCÉDER  
À MON COMPTE](#)

[COMMENT  
CRÉER UN  
COMPTE?](#)

### Mise en candidature pour le prix du citoyen dévoué

Vous connaissez une personne exceptionnelle qui a offert son temps bénévolement en 2024 sans être associée à un organisme et qui a mené des actions ayant favorisé le bien-être de nos citoyens?

Soumettez sa candidature pour le prix CITOYEN DÉVOUÉ S2L!

Pour participer, complétez le [formulaire](#) avant le 20 février 2025.

Les candidats doivent résider à Saint-Lin-Laurentides et être présents lors de la soirée Hommage aux bénévoles le 25 avril 2025.

Merci de contribuer à honorer nos citoyens les plus dévoués!

**DATE LIMITE : 20 FÉVRIER**



# Calendrier des activités



Pour tous Gratuit

## Marché de Noël

Plongez dans la magie de Noël!

6 AU 8 DÉCEMBRE  
HÔTEL DE VILLE

[PROGRAMMATION  
COMPLÈTE](#)



Classé général Sur inscription

## Film de Noël : Sapins

15 DÉCEMBRE  
13 H À 14 H 20  
BIBLIOTHÈQUE

## Patinage et bains libres pendant les Fêtes

### Bain libre pour tous

21 et 22 décembre	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25
23 décembre au 6 janvier*	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 15 h 30 à 16 h 55

\*FERMETURE  
24 au 26 décembre  
et 31 décembre au 2 janvier.

### Patinage libre au centre sportif

23 décembre au 3 janvier*	14 h à 18 h
---------------------------	-------------

\*FERMETURE  
24 et 25 décembre  
31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.



6-12 ans Sur inscription

## Confection de cartes de Noël

Cet événement est spécialement conçu pour les jeunes enfants qui souhaitent exprimer leur joie des fêtes de manière originale et amusante. Encadrés par nos animateurs passionnés, les enfants auront à leur disposition tout le matériel nécessaire pour créer des cartes de Noël colorées et décalées.

15 DÉCEMBRE 10 H À 12 H  
BIBLIOTHÈQUE



50 ans et + 25\$/année

## Reprise des activités de la FADOQ

Carte de membre au coût annuel de 25\$ effective pour tous les clubs de la FADOQ.

Pour informations : 514 777-3022  
ou fadoqstlin@outlook.com

7 JANVIER  
SALLE L'OPALE



Pour tous 15\$/année

## Conférence

*Les Jardins de Métais et le festival par Daniel Fortin*

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année.

Pour informations : 450 439-2451  
ou she.st-lin@hotmail.com

12 JANVIER 13 H À 15 H  
SERVICE D'ENTRAIDE  
532, rue Saint-Antoine



Date limite

## Inscriptions

Inscriptions à la programmation des loisirs et aux cours de natation. Inscriptions au camp de jour de la relâche.

DÈS LE 13 JANVIER À 19 H



18 ans et +

## Bingo du groupe Entraide et amitié du Centre d'action bénévole Montcalm

Les Groupes Entraide et Amitié sont composés de citoyens et citoyennes impliqués socialement au bénéfice des membres de leur communauté. Les groupes visent à briser l'isolement auprès des personnes âgées et vulnérables.

13 JANVIER, 10 FÉVRIER  
ET 10 MARS 13 H À 16 H  
PAVILLON DESJARDINS



Pour tous 20\$ par équipe

## Tournois de cribble en équipe

Prix de présence et bourse à la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> position.  
Pour informations : 450 439-7848

17 JANVIER, 7 FÉVRIER,  
7 MARS ET 21 MARS 19 H 30  
PAVILLON DESJARDINS



Pour tous Gratuit

## Festi-flocons : Marche aux flambeaux

Illuminez votre soirée : marche aux flambeaux, histoires et chocolat chaud sous les étoiles!

24 JANVIER  
18 H 30 À 20 H 30  
PARC RÉCRÉOTOURISTIQUE



4 à 12 ans Gratuit - Sur inscription

## Atelier d'éveil musical africain

Plongez vos enfants dans le monde vibrant des rythmes africains!

26 JANVIER 10 H À 11 H  
BIBLIOTHÈQUE



18 ans et plus

### Levée de fonds pour le cancer du sein. Filles d'Isabelle

Bingo spécial! Tous les profits seront remis à la Fondation cancer du sein du Québec

31 JANVIER 18 H À 23 H  
SALLE CHOQUETTE  
À L'HÔTEL DE VILLE



Pour tous

### Inscription pour les artisans au Marché de Noël

Vous êtes artisans et souhaitez participer à notre marché de Noël? Il est désormais temps de vous inscrire pour le marché de l'année prochaine.

DU 31 JANVIER AU 2 MARS  
SUR LE SITE DE LA VILLE



Pour tous

Gratuit

### Festi-Flocons : Fête des neiges

Venez célébrer l'hiver! Les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

1<sup>ER</sup> FÉVRIER 10 H À 14 H  
ÉCOLE CARREFOUR-DES-LACS



Pour tous

15\$/année

### Conférence *Le merveilleux monde des succulentes, cactus, plantes grasses et plantes inusitées par Guillaume Mousseau*

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année.

Pour informations : 450 439-2451  
ou she.st-lin@hotmail.com

3 FÉVRIER 19 H 30 SERVICE D'ENTRAIDE  
532, rue Saint-Antoine



Pour tous

10\$/année

### Danse folklorique avec musiciens et calleur

*regroupement folklorique des Basses-Laurentides*

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 10\$/année.

Pour informations : 450 439-1671

8 FÉVRIER ET 8 MARS  
13 H À 16 H  
SALLE CHOQUETTE  
HÔTEL DE VILLE



Pour tous

Gratuit

### Festi-Flocons : Fête des neiges

Venez célébrer l'hiver! Les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive!

8 FÉVRIER  
10 H À 14 H  
PARC ROBERT-SIMARD



6 à 13 ans

Gratuit - Sur inscription

### Atelier créatif de Saint-Valentin

*Confection d'origamis, de cartes et de cadeaux*

Rejoignez-nous pour un après-midi festif où vous pourrez créer des origamis délicats, des cartes personnalisées, et des cadeaux uniques. Cet événement est parfait pour tous ceux qui souhaitent offrir quelque chose de spécial et fait maison à leurs proches.

9 FÉVRIER 13 H À 14 H 30  
BIBLIOTHÈQUE



Adultes

Gratuit - Sur inscription

### Club de lecture : Spécial St-Valentin.

*Mocktails et lecture romance « Sip 'n read »*

Venez célébrer l'amour et la littérature lors de notre édition spéciale Saint-Valentin du club de lecture! Rejoignez-nous pour une soirée de détente où vous pourrez savourer des mocktails rafraîchissants tout en plongeant dans une œuvre de romance.

13 FÉVRIER 18 H 30 À 19 H 30  
BIBLIOTHÈQUE



Pour tous

Gratuit

### Festi-Flocons : Saint-Valentin sous les étoiles

Réchauffez vos cœurs et vos pas lors de notre soirée familiale magique, où la danse et l'amour se rencontrent sous les étoiles pour célébrer la Saint-Valentin! Spectacle de feu dès 19 h 30.

14 FÉVRIER 18 H 30 À 20 H 30  
PARC OVILA-BERNIER



Pour tous

15\$/année

### Conférence *La planification et l'organisation du jardin écologique par Yves Gagnon*

Carte de membre qui donne droit de participer à toutes les activités gratuitement au coût de 15\$/année.

Pour informations : 450 439-2451  
ou she.st-lin@hotmail.com

3 MARS 19 H 30  
SERVICE D'ENTRAIDE  
532, rue Saint-Antoine



Adultes

Gratuit - Sur inscription

### Soirée meurtre et mystère à la bibliothèque

Venez démasquer le coupable lors de notre soirée meurtre et mystère, spécialement conçue pour les amateurs de suspense et de littérature policière. Transformez-vous en détective le temps d'une soirée et plongez dans une histoire palpitante où chaque indice compte.

15 MARS 18 H 30 À 19 H 30  
BIBLIOTHÈQUE



Pour tous

### Levée de fonds pour le cancer du sein. Filles d'Isabelle

Kiosque d'artisans

29 MARS 9 H À 17 H  
SALLE CHOQUETTE  
À L'HÔTEL DE VILLE

## QUE FAIRE À LA RELÂCHE?



6 à 13 ans (avec un parent) Gratuit

### Atelier de construction de Lego MINECRAFT

Villes futuristiques

Construisez votre propre métropole! Plongez dans l'univers vibrant de Minecraft et transformez vos idées en briques Lego. Laissez libre cours à votre imagination et donnez vie à vos rêves architecturaux!

SAMEDI 1<sup>ER</sup> MARS  
9 H 30 À 10 H 45  
PAVILLON BEAUDOIN



10 ans et +

Gratuit

### Activité de fatbike

Passionnés de vélo, même l'hiver? Enfilez des vêtements chauds, un casque et embarquez sur une fatbike pour vous défouler cet hiver!

LUNDI 3 MARS 13 H À 16 H  
PARC OVILA-BERNIER



6 à 11 ans Gratuit - Sur inscription

### Atelier de création d'un projecteur de constellations

Éveille la curiosité des étoiles chez vos enfants avec un atelier captivant! L'équipe de la bibliothèque a choisi cet atelier spécialement conçu pour les jeunes astronomes en herbe. Cet atelier leur permettra de créer leur propre projecteur de constellations.

MARDI 4 MARS 13 H À 14 H  
PAVILLON BEAUDOIN



7 à 13 ans Gratuit - Sur inscription

### Atelier de confection de peluche

Guidés par Mme Samia, les participants apprendront les bases de la couture en créant une peluche douce et adorable. Les parents des plus petits sont invités à rester avec leurs enfants dû à l'utilisation d'aiguilles. Organisé par la bibliothèque.

MARDI 4 MARS  
14 H À 16 H  
PAVILLON BEAUDOIN



6 à 12 ans Gratuit - Sur inscription

### Événement cabane à sucre

La bibliothèque organise une activité de cabane à sucre! Conte, gigue et becs sucrés au rendez-vous!

MERCREDI 5 MARS  
13 H À 14 H 30  
PAVILLON BEAUDOIN



5 à 8 ans

Gratuit

### Spectacle Le chant botté, du Théâtre de Deux Mains

Venez vivre une expérience incroyable en assistant à une comédie musicale de marionnettes des aventures du Chat Botté! Préparez-vous à voyager dans le temps et à rencontrer des personnages fantastiques!

JEUDI 6 MARS 10 H À 10 H 45  
SALLE L'OPALE



5 à 10 ans

Gratuit

### Film d'animation : Abominable

Suivez l'histoire de Yi, qui, suite à sa rencontre avec Everest le Yeti, s'élance dans une quête parsemée d'embûches afin de le ramener à sa famille. N'oubliez pas d'apporter votre doudou fétiche pour plus de confort!

VENREDI 7 MARS 14 H  
SALLE L'OPALE

## Patinage et bains libres pendant la semaine de relâche

### Bain libre pour tous

1 <sup>er</sup> mars	16 h à 17 h 25
2, 4, 6 et 8 mars	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 15 h 30 à 16 h 55
3, 5 et 7 mars	10 h 30 à 11 h 55 13 h à 14 h 25 16 ANSET + 15 h 30 à 16 h 55

### Patinage libre au centre sportif

3 au 7 mars	13 h à 16 h
-------------	-------------

## Répertoire des organismes

Consultez le [répertoire des organismes](#) pour en connaître davantage sur leur mission.

# BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

## Heures d'ouverture

Lundi	Fermé
Mardi	10 h à 20 h
Mercredi	10 h à 20 h
Jeudi	10 h à 20 h
Vendredi	10 h à 17 h
Samedi	10 h à 17 h
Dimanche	10 h à 17 h

### POUR S'ABONNER À LA BIBLIOTHÈQUE ET RECEVOIR LA CARTE PASSEPORT SLL, RIEN DE PLUS FACILE!

Présentez-vous à la bibliothèque  
sur les heures d'ouverture  
et fournissez :

- > Une preuve de résidence;
- > Une pièce d'identité avec photo

252, RUE J. H. CORBEIL  
SAINT-LIN-LAURENTIDES  
QC J5M 3B2

Consultez les activités  
ponctuelles de la bibliothèque  
dans l'agenda des événements  
à la page 10

### LES INSCRIPTIONS

se font par téléphone  
au 450 439-3130, poste 7284,  
sur place ou sur Ls Sport Plus.



Pour tous  
Disponible en tout temps  
pour les abonnés

### Bibliothèque des semences

Vous souhaitez jardiner à peu  
de frais? Venez «emprunter»  
des semences à la bibliothèque.  
Choisissez des graines de légumes,  
de fruits, ou de fleurs à semer puis,  
si possible, rapportez à la biblio-  
thèque une partie des graines  
récoltées pour passer au suivant.

**SELON LES HEURES  
D'OUVERTURE DE LA  
BIBLIOTHÈQUE**



3 à 7 ans  
Places limitées,  
inscriptions requises.

### Heures du conte

22 JANVIER, 5 FÉVRIER,  
16 FÉVRIER, 26 FÉVRIER,  
16 MARS, 26 MARS, 2 AVRIL,  
13 AVRIL, 23 AVRIL  
DE 10 H À 10 H 45



Pour tous  
Places limitées,  
inscriptions requises.

### Jeux de société

Rejoignez-nous pour un mo-  
ment de détente et de plaisir lors  
de nos soirées jeux de société  
bimensuelles!

25 JANVIER, 1<sup>ER</sup> FÉVRIER  
DE 14 H À 15 H 30



Pour tous  
Places limitées,  
inscriptions requises.

### Club d'échecs

Que vous soyez un débutant  
curieux ou un joueur expérimenté,  
notre club est l'endroit parfait  
pour apprendre, pratiquer et per-  
fectionner vos compétences en  
échecs. Sous la supervision  
de joueurs expérimentés, vous  
aurez l'opportunité d'affronter  
des adversaires de tous niveaux.

25 JANVIER, 1<sup>ER</sup> FÉVRIER  
DE 10 H À 11 H 30

### TARIFS

Résidents      Gratuit  
Non-résidents 50\$/année





## Patinoires extérieures



**PATINOIRES OUVERTES  
 OU FERMÉES?**  
 Référez-vous au site Web :

Durant la saison, plusieurs patinoires extérieures sont aménagées dans les différents quartiers. L'accès est gratuit. Les patinoires sont ouvertes lorsque la météo et la température le permettent.

**PARC HERVÉ-AUGER**  
 857, rue Marc-Aurèle Fortin  
 De 11 h à 17 h  
 > Hockey interdit  
 > Aucun éclairage

**PARC GAGNON**  
 Rue Gabriel, coin Hélène  
 De 11 h à 17 h  
 > Hockey interdit  
 > Aucun éclairage

**PARC DOMAINE VILMONT**  
 Chemin Vilmont  
 De 11 h à 17 h  
 > Aucun éclairage

**PARC SAN-AIR**  
 Chemin San-Air  
 De 11 h à 22 h  
 > Éclairage

**PARC ROBERT-SIMARD**  
 703, rue Latour  
 De 11 h à 22 h  
 > Hockey permis  
 > Endroit disponible pour chauffer et déchausser les patins  
 > Éclairage

**PARC JADE-CHAYER-CÔTÉ**  
 500, rue des Pinsons  
 De 11 h à 22 h  
 > Hockey permis  
 > Endroit disponible pour chauffer et déchausser les patins  
 > Éclairage et surveillance

**PARC MORNEAU-LEFEBVRE**  
 Intersection de la rue Lacroix et du chemin Roméo-Lapierre  
 De 11 h à 22 h  
 > Hockey permis  
 > Éclairage et surveillance  
 > Endroit disponible pour chauffer et déchausser les patins

**PARC OVILA-BERNIER**  
 960, 9<sup>e</sup> Avenue  
 De 11 h à 22 h  
 > Hockey permis sur la patinoire ayant des bandes, sur le sentier glacé, le hockey est interdit.  
 > Endroit disponible pour chauffer et déchausser les patins  
 > Éclairage et surveillance

## Bains libres



### Du 7 janvier au 6 avril

Date	Bain libre pour tous	Bain libre 16 ans et +
LUNDI		13 h à 14 h 25
MARDI	11 h à 12 h 25	
MERCREDI	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
JEUDI	11 h à 12 h 25	
VENDREDI	15 h 30 à 16 h 55 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25
SAMEDI	16 h à 17 h 25	
DIMANCHE	10 h 30 à 11 h 55	

### Bains libres gratuits

Date	Bain libre pour tous	Bain libre 16 ans et +
29 JANVIER	15 h 30 à 16 h 55	13 h à 14 h 25
14 FÉVRIER	15 h 30 à 16 h 55 18 h 30 à 19 h 55	13 h à 14 h 25

### 11, 12, 18 et 19 janvier

Date	Bain libre pour tous
SAMEDI	13 h à 14 h 25
DIMANCHE	12 h 30 à 13 h 55

**POUR CONNAÎTRE  
 LES TARIFS,  
 CONSULTEZ :**  
[saint-lin-laurentides.com/bain-libres](http://saint-lin-laurentides.com/bain-libres)

Complexe aquatique  
 550, rue du Parc, Saint-Lin-Laurentides  
 450 439-3130  
[complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com](mailto:complexeaquatique@saint-lin-laurentides.com)

# Programmation des cours

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS ET INSCRIPTIONS

### Parent-enfants

INITIATION MINI-TENNIS – GYMNASSE 3-4 ans (avec 1 parent)	Marcotte Sports École Sir-Wilfrid-Laurier	Les dimanches 9 h à 10 h — 2 février au 6 avril <i>pas de cours les 2 mars et 9 mars</i>	R : 120\$ N-R : 180\$
PARCOURS DE MOTRICITÉ 18 mois à 5 ans (avec 1 parent)	Belles Formes Pavillon Beaudoin	Les samedis 9 h à 9 h 45 — 1 <sup>er</sup> février au 5 avril <i>pas de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mars</i>	R : 120\$ N-R : 180\$
PRÉVENTION DES AGRESSIONS 5 à 11 ans	Karaté AMC École de l'Aubier	Samedi 22 février 9 h 30 à 11 h 30	R : 50\$ N-R : 75\$

### Jeunes

CHEERLEADING <b>Parascolaire</b> Maternelle à 6 <sup>e</sup> année	Para'Scool École du Carrefour-des-Lacs	Jeudi midi — 6 février au 3 avril <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 150\$
GARDIEN AVERTI 11 à 15 ans	Croix-Rouge canadienne Hôtel de ville	Samedi 22 février — 8 h 30 à 15 h 30	R : 80\$ N-R : 120\$
HOCKEY COSOM 6 à 11 ans	Animateur municipal École du Carrefour-des-Lacs	Les jeudis 18 h à 19 h — 6 février au 3 avril <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 30\$ N-R : 45\$
MINI-BALLERINE 3 à 4 ans - 5 à 8 ans	Belles Formes Pavillon Beaudoin	Les samedis — 3 à 4 ans : 10 h à 10 h 45 — 5 à 8 ans : 11 h à 11 h 45 1 <sup>er</sup> février au 5 avril — <i>pas de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mars</i>	R : 120\$ N-R : 180\$
PRÊTS À RESTER SEULS 9 à 12 ans	Croix-Rouge canadienne Pavillon Beaudoin	Dimanche 16 février — 9 h à 14 h 30	R : 80\$ N-R : 120\$
SOCCER <b>Parascolaire</b> 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> année	Para'Scool École de l'Oiseau-Bleu - mardi École Sir-Wilfrid-Laurier - mer.	Mardi et mercredi midi — 4 février au 2 avril <i>pas de cours pendant la semaine de relâche</i>	R : 150\$
TENNIS <b>Parascolaire</b> 4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Marcotte Sports École Sir-Wilfrid-Laurier	Mardi midi — 4 février au 1 <sup>er</sup> avril <i>pas de cours le 4 mars</i>	R : 120\$
TENNIS INITIATION GYMNASSE 5 à 10 ans	Marcotte Sports École Sir-Wilfrid-Laurier	Les dimanches — 5 à 7 ans : 10 h à 11 h — 8 à 10 ans : 11 h à 12 h 2 février au 6 avril — <i>pas de cours les 2 et 9 mars</i>	R : 120\$ N-R : 180\$

### Adultes

BASKETBALL LIBRE 16 ans et +	Surveillant municipal École du Carrefour-des-Lacs	Les vendredis 18 h à 21 h — 7 février au 4 avril <i>pas de cours le 7 mars</i>	R : 60\$ N-R : 90\$
BADMINTON LIBRE 16 ans et +	Surveillant municipal École Sir-Wilfrid-Laurier	Les jeudis 18 h à 21 h — 6 février au 3 avril <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 60\$ N-R : 90\$
BOOTCAMP 16 ans et +	Sandrinna Duguay École de l'Aubier	Les samedis 9 h à 10 h — 1 <sup>er</sup> février au 5 avril — <i>pas de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mars</i> OU Les mardis 18 h 30 à 19 h 30 — 4 février au 1 <sup>er</sup> avril — <i>pas de cours le 4 mars</i> OU Les jeudis 18 h 30 à 19 h 30 — 6 février au 3 avril — <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 80\$ N-R : 120\$
CIRCL MOBILITY 16 ans et +	Stéphanie Trottier École de l'Aubier	Les mardis — 20 h à 20 h 30 — 4 février au 1 <sup>er</sup> avril <i>pas de cours le 3 mars</i>	R : 40\$ N-R : 60\$
DARDS 16 ans et +	Pierre Desjardins Pavillon Desjardins	Les mercredis — 19 h à 21 h — à partir du 15 janvier <i>Aucune inscription requise</i>	GRATUIT
HATHA YOGA 16 ans et +	Ginette David École de l'Arc-en-Ciel	Les mercredis — 18 h à 19 h — 5 février au 2 avril <i>pas de cours le 5 mars</i>	R : 80\$ N-R : 120\$
PICKLEBALL – INITIATION 15 ans et +	Marcotte Sports École du Carrefour-des-Lacs	Les mercredis 19 h 30 à 21 h — du 5 février au 2 avril <i>pas de cours le 2 avril</i>	R : 120\$ N-R : 180\$
PICKLEBALL LIBRE 16 ans et +	Surveillant municipal École Sir-Wilfrid-Laurier	Les lundis 18 h à 21 h — 3 février au 31 mars <i>pas de cours le 3 mars</i>	R : 60\$ N-R : 90\$
PILATES 16 ans et +	Ginette David École de l'Arc-en-Ciel	Les samedis 9 h à 10 h — 1 <sup>er</sup> février au 5 avril — <i>pas de cours les 1<sup>er</sup> et 8 mars</i> OU Les lundis 18 h à 19 h — 3 février au 31 mars — <i>pas de cours le 3 mars</i>	R : 80\$ N-R : 120\$
TENNIS – INITIATION 15 ans et +	Marcotte Sports École du Carrefour-des-Lacs	Les mercredis 18 h à 19 h 30 — du 5 février au 2 avril <i>pas de cours le 5 mars</i>	R : 120\$ N-R : 180\$
ZUMBA 16 ans et +	Stéphanie Trottier - mardi Ann-Mary C. Lonard - jeudi École de l'Aubier	Les mardis — 19 h à 20 h — 4 février au 1 <sup>er</sup> avril — <i>pas de cours le 4 mars</i> OU Les jeudis — 19 h à 20 h — 6 février au 3 avril — <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 80\$ N-R : 120\$
ZUMBA GOLD 50 ans et +	Mélanie Richard Pavillon Beaudoin	Les jeudis — 10 h à 11 h — 6 février au 3 avril <i>pas de cours le 6 mars</i>	R : 80\$ N-R : 120\$

# Cours de natation

DU 20 JANVIER AU 23 MARS

## Parent et enfant

Durée de 25 minutes. Avec la participation des parents. La progression se fait en fonction de l'âge.

Tarifs R : 48\$ N-R : 72\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Parent et enfant 1	4 à 12 mois
Parent et enfant 2	12 à 24 mois
Parent et enfant 3	2 à 3 ans

## Préscolaire

Les cours ont une durée de 40 minutes. La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau pour le cours de Préscolaire 1.

Tarifs R : 56\$ N-R : 84\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Préscolaire 1 à 5	3 à 5 ans

## Nageur et jeune sauveteur

Les cours ont une durée de 55 minutes.

Tarifs R : 64\$ N-R : 96\$

Niveau société de sauvetage	Âge
Nageur 1	5 à 8 ans*
Nageur 2 à 6	5 à 12 ans*
Jeune sauveteur initié, averti et expert	8 à 12 ans*
Étoile de bronze	11 ans et +*

\*Selon les critères

## Introduction à la natation

Les cours ont une durée de 55 minutes. Ces cours nécessitent une évaluation aquatique.

Niveau	Âge	Description
Natation débutant ados	9 à 16 ans	Selon l'âge et il débute la natation.
Natation adultes 1, 2 et 3	16 ans et +	Vous souhaitez vaincre votre peur de l'eau ou apprendre des techniques de nage? Les cours de natation pour adultes sont faits pour vous!
Nage synchronisée	Dois démontrer les habiletés d'un nageur 2.	Cours d'initiation à la nage synchronisée.



## Prérequis – Inscriptions

Pour les inscriptions d'hiver 2025, les enfants de 3 ans et plus qui n'ont pas suivi de cours de natation au Complexe aquatique ou qui ne sont pas venus se faire évaluer depuis la session d'hiver 2024 devront obligatoirement se faire évaluer lors d'une période de bain libre. Vous pouvez vous présenter selon l'horaire des bains libres en vigueur entre le 3 et le 15 décembre. La période d'évaluation est GRATUITE!

## Cours de mise en forme

Du 20 janvier au 4 avril

Il est obligatoire de réserver votre place pour participer à un cours de mise en forme. Les réservations peuvent se faire une semaine à l'avance. Certains cours ont un nombre de place limité.

Journée	Cours	Tarification
Lundi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55 14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55	<b>Aquazumba</b> 20 h à 20 h 55
Mardi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55	<b>Aquajogging</b> 14 h 30 à 15 h 25
Mercredi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 11 h à 11 h 55	14 h 30 à 15 h 25 17 h à 17 h 55
Jeudi	<b>Aquaforme</b> 10 h à 10 h 55 13 h à 13 h 55	<b>Aquajogging</b> 20 h à 20 h 55 <b>Aquapoussette</b> 14 h à 14 h 55
Vendredi	<b>Aquaforme</b> 14 h 30 à 15 h 25	

**Cours à l'unité**  
Résident 10\$  
Non-résident 13\$

**Forfait 10 cours 16 ans et plus**  
Résident 85\$  
Non-résident 120\$

**Forfait 10 cours 60 ans et plus**  
Résident 70\$  
Non-résident 105\$



## Carrière aquatique

Les formations sont gratuites!

Cours	Date
<b>Médaille et croix de bronze combinés</b> La formation permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès l'âge de 15 ans. Préalable : Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze.	11, 12, 18, 25 janvier et 1 <sup>er</sup> février de 16 h à 21 h et le 8 février de 15 h à 21 h
<b>Moniteur en natation</b> La formation vous permet de vous préparer à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés en sauvetage Préalable : Être âgé de 15 ans à l'examen final et détenir un certificat de Croix de bronze (ou d'un niveau supérieur).	15, 22 février, 1 <sup>er</sup> , 15 et 22 mars de 15 h à 21 h
<b>Premiers soins - général</b> La gratuité s'applique aux personnes inscrites dans le cadre de la formation pour devenir surveillant-sauveteur.	30 mars et 6 avril de 8 h à 16 h 30



FESTI —  
FLOCONS

# lumière sur l'hiver



24 JANVIER » 14 FÉVRIER 2025



**Vendredi 24 janvier** 18 h 30 à 20 h 30  
**Marche aux flambeaux** au Parc récréotouristique

Illuminez votre soirée : marche aux flambeaux, histoires et chocolat chaud sous les étoiles !

**Samedi 1<sup>er</sup> février** 10 h à 14 h  
**Fête des neiges** à l'École Carrefour-des-Lacs

Venez célébrer l'hiver où les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive !

**Samedi 8 février** 10 h à 14 h  
**Fête des neiges** au Parc Robert-Simard

Venez célébrer l'hiver où les enfants pourront s'amuser avec des activités ludiques, glisser, jouer et découvrir la mini-ferme dans une ambiance chaleureuse et festive !

**Vendredi 14 février** 18 h 30 à 20 h 30  
**Saint-Valentin sous les étoiles** au Parc Ovila-Bernier

Réchauffez vos coeurs et vos pas lors de notre soirée familiale magique, où la danse et l'amour se rencontrent sous les étoiles pour célébrer la Saint-Valentin !

**Spectacle de feu dès 19 h 30**



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**

[saint-lin-laurentides.com](http://saint-lin-laurentides.com)